

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

Ενότητα 1. Εισαγωγή στην ψυχολογία της υγείας

Ιστορία της ψυχολογίας της υγείας.
Ορισμός εννοιών σχετικών με την ψυχολογία της υγείας.
Βασικά ζητήματα στην ιατρική φροντίδα.

Ενότητα 2. Διαδικασίες παροχής της ιατρικής φροντίδας

Οι αρχές της ιατρικής φροντίδας.
Ο ρόλος της λεκτικής και της μη λεκτικής επικοινωνίας.
Βασικά μοντέλα της σχέσης επαγγελματιών υγείας και ασθενούς.

Ενότητα 3. Επικοινωνία και δεξιότητες επικοινωνίας στο πλαίσιο συνάντησης επαγγελματία υγείας και ασθενούς

Τρόποι επικοινωνίας μεταξύ επαγγελματιών υγείας και ασθενών.
Προβλήματα επικοινωνίας που ανακύπτουν κατά τις θεραπευτικές αλληλεπιδράσεις και τρόποι επίλυσης.
Η επικοινωνία από την οπτική γωνία του ασθενούς.
Τρόποι σωστής συμπεριφοράς προς τον ασθενή. Ενσυναίσθηση.

Ενότητα 4. Επαγγελματίες υγείας: εκπαίδευση και επαγγελματική εξάσκηση

Οι συναισθηματικές προκλήσεις της εκπαίδευσης και της επαγγελματικής εξάσκησης στους επαγγελματίες υγείας.
Εξανθρωπισμός των επιστημών της υγείας
Λήψη αποφάσεων από του επαγγελματίες του ιατρικού χώρου.
Στερεότυπα και λήψη αποφάσεων.

Ενότητα 5. Διατήρηση της υγείας - Ιατρική επικοινωνία και σωματική υγεία

Εκφυλιστικές νόσοι.
Πρωτογενής, δευτερογενής, και τριτογενής πρόληψη, καθώς η σημασία της στην αλλαγή της συμπεριφοράς.
Ατομικές διαφορές και προσωπικά χαρακτηριστικά.

Ενότητα 6. Παράγοντες που επηρεάζουν την υγεία και την αλλαγή στη συμπεριφορά.

Ο ρόλος της πρόληψης και της πιστής τήρησης της θεραπευτικής αγωγής στη διατήρηση ή/και την αλλαγή στη συμπεριφορά του ασθενούς.
Διαδικασίες αλλαγής των πεποιθήσεων και των στάσεων του ασθενούς.
Κοινωνικογνωστική θεωρία και θεωρίες αυτορρύθμισης

Ενότητα 7. Διεργασία της ασθένειας

Υγεία, ασθένεια, νόσος.
Βιοιατρικό και βιοψυχοκοινωνικό μοντέλο.
Ψυχολογικά ερεθίσματα και αναζήτηση ιατρικής βοήθειας.
Καθυστέρηση στην αναζήτηση θεραπείας.
Ο ρόλος του πάσχοντος ασθενούς. Συμπτώματα και παθογένειες.

Ενότητα 8. Πόνος - Ορισμός εννοιών.

Πόνος και κόστος των υπηρεσιών υγείας.
Διαδικασία αντίληψης του πόνου και θεωρητικές προσεγγίσεις.
Ψυχολογικοί παράγοντες και πόνος.
Τρόποι μέτρησης, αξιολόγησης, και αντιμετώπισης του πόνου.

Ενότητα 9. Ψυχολογικές διεργασίες, στρες και ασθένεια

Ψυχοφυσιολογικές διαταραχές και στρες.
Στρες, χρόνιο στρες, στρεσογόνα ερεθίσματα, και μηχανισμοί μέσω των οποίων το στρες επιδρά στην υγεία. Σύνδρομο γενικής προσαρμογής και ψυχονευροανοσολογία

Ενότητα 10. Διαχείριση του στρες

Τρόποι αντιμετώπισης του στρες.
Γνώσιες και τρόποι αντιμετώπισης του στρες.
Μαθημένη αίσθηση αβοήθητου και ανθεκτικότητα στο στρες.
Αποτελεσματική διαχείριση του στρες.

Ενότητα 11. Σοβαρή ασθένεια από την οπτική γωνία του ασθενούς

Στάδια της ασθένειας.

Η αντιμετώπιση των συναισθηματικών προκλήσεων της σοβαρής ασθένειας.

Κοινωνική υποστήριξη και συναισθηματική εξέλιξη.

Αντιμετώπιση των συναισθηματικών συγκρούσεων, των στρεσογόνων ιατρικών θεραπειών και του στρες της νοσηλείας.

Ρόλος των συναισθημάτων στη διαδικασία της ίασης

Ενότητα 12. Χρόνια ασθένεια, αναπηρία και γήρανση αναφορικά με τον κύκλο ζωής

Χρόνια ασθένεια και αναπηρία.

Αντιμετώπιση της χρόνιας ασθένειας σε παιδιά, εφήβους, ενήλικες και τρίτη ηλικία.

Ενότητα 13. Ασθένεια τελικού σταδίου, απώλειες και πένθος

Η προοπτική του θανάτου.

Αβεβαιότητα και εμπειρία του επικείμενου θανάτου.

Φροντίδα ασθενών τελικού σταδίου.

Απώλεια και θλίψη. Εμπειρίες οδύνης και πένθους.

Αγγλική ορολογία σχετική με το γνωστικό αντικείμενο του μαθήματος.

Ενότητα 14. Τελική Αξιολόγηση των φοιτητών/τριών

- Αξιολογείται η συνολική επίδοση των φοιτητών/τριών σύμφωνα με τον κανονισμό σπουδών του Ιδρύματος και τον τρόπο αξιολόγησης του μαθήματος που αναφέρεται παρακάτω