

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

A. Περιεχόμενα θεωρητικού μέρους του μαθήματος:

Ενότητα 1. Εισαγωγή στην κλινική φυσικοθεραπεία σε γηριατρικό πληθυσμό

- Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση ηλικιωμένων ασθενών.
- Αρχές αποκατάστασης σε γηριατρικούς ασθενείς

Ενότητα 2. Αρχές Αποκατάστασης Γηριατρικού Πληθυσμού I

- Μοντέλα και φιλοσοφία αποκατάστασης.
- Φυσιολογία της γήρανσης και άσκησης.

Ενότητα 3. Αρχές Αποκατάστασης Γηριατρικού Πληθυσμού II

- Εθνικές πολιτικές και ανασκόπηση των δομών των υπηρεσιών υγείας στο πλαίσιο των υπηρεσιών αποκατάστασης.
- Δομές αποκατάστασης γηριατρικού πληθυσμού.
- Αποκατάσταση γηριατρικών ασθενών σε ειδικές δομές.

Ενότητα 4. Αρχές Αποκατάστασης Γηριατρικού Πληθυσμού III

- Διεπιστημονική ομάδα εργασίας στην αποκατάσταση του γηριατρικού πληθυσμού.
- Εμπόδια και διευκολυντές στην αποκατάσταση του γηριατρικού πληθυσμού.
- Τεκμηριωμένη κλινική πρακτική στην αποκατάσταση του γηριατρικού πληθυσμού.

Ενότητα 5. Η αξιολόγηση του γηριατρικού ασθενούς I

- Η διαδικασία αξιολόγησης των γηριατρικών ασθενών. Δοκιμασίες αξιολόγησης (κατηγορίες). Υποκειμενική - αντικειμενική αξιολόγηση. Συνεκτίμηση των ευρημάτων Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση στις κλινικές, στο κέντρο αποκατάστασης, στο φυσικοθεραπευτήριο, στην οικία του ασθενούς – ιδιαιτερότητες.

Ενότητα 6. Η αξιολόγηση του γηριατρικού ασθενούς II

- Ζητήματα κατά την επιλογή των μέσων αξιολόγησης
- Λήψη ιστορικού
- Φυσική εξέταση

Ενότητα 7. Πτώσεις, κινητικότητα και κινητικές διαταραχές

- Φυσιολογία του ελέγχου βάδισης και ισορροπίας, συμπεριλαμβανομένων των αιθουσαίων, κεντρικών και περιφερικών μηχανισμών.
- Φυσιολογική γήρανση και επιπτώσεις των ασθενειών στη βάδιση και την ισορροπία.
- Αιθουσαία δυσλειτουργία.
- Αξιολόγηση ισορροπίας.
- Επανεκπαίδευση βάδισης και ισορροπίας.
- Επιπολασμός, παράγοντες κινδύνου και έκβαση πτώσεων.
- Μια προσέγγιση για την πιθανή συγκοπική πτώση.
- Ολοκληρωμένη αξιολόγηση και διαχείριση πτώσεων.
- Διεπιστημονική προσέγγιση στην πρόληψη των πτώσεων.

Ενότητα 8. Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση στην Γηριατρική και πλάνο φροντίδας

- Βλάβη (Αερόβια ικανότητα, κινητικότητα αρθρώσεων, μυϊκή απόδοση, κινητικός έλεγχος, στάση του σώματος).
- Λειτουργία, Επίδραση των αλλαγών της λειτουργικής κινητικότητας που σχετίζονται με την ηλικία.
- Αναπηρία

Ενότητα 9. Άσκηση και σωματική δραστηριότητα για ενήλικες μεγαλύτερης ηλικίας

- Ικανότητα άσκησης, οφέλη, προφυλάξεις και εμπόδια σε ηλικιωμένα άτομα.
- Συνταγογράφηση άσκησης για ηλικιωμένους (συστάσεις ACSM)

Ενότητα 10. Φυσικοθεραπεία και γηριατρική αποκατάσταση-Γήρανση και πτώσεις

- Επιδημιολογία των πτώσεων
- Παράγοντες κινδύνου για πτώσεις.
- Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση (CSP guidelines)

Ενότητα 11. Φυσικοθεραπεία και γηριατρική αποκατάσταση - Νοσηλευόμενοι ηλικιωμένοι

- Επιδημιολογία και κίνδυνοι νοσηλείας
- Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση νοσηλευόμενων ηλικιωμένων

Ενότητα 12. Φυσικοθεραπεία και γηριατρική αποκατάσταση – Φροντίδα κατ' οίκον και στην κοινότητα

- Επιδημιολογία και κίνδυνοι στην κοινότητα και τα ιδρύματα
- Φυσικοθεραπευτική προσέγγιση

Ενότητα 13. Φυσιοθεραπεία και γηριατρική φαρμακολογία

- Προβλήματα πολυφαρμακίας
- Συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες φαρμάκων σε γηριατρικούς ασθενείς
- Λόγοι για κακή συμμόρφωση στη φαρμακευτική αγωγή
- Προβλήματα φαρμακευτικής αγωγής που επηρεάζουν το έργο των φυσικοθεραπευτών
-

Ενότητα 14. Τελική αξιολόγηση των φοιτητών

- Αξιολογείται η συνολική επίδοση των φοιτητών σύμφωνα με τον κανονισμό σπουδών του Ιδρύματος και τον τρόπο αξιολόγησης του μαθήματος όπως αναφέρεται παρακάτω.

B. Περιεχόμενα Κλινικού Μέρους του μαθήματος:

Ενότητα 1. Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση σε διαφορετικά κλινικά περιβάλλοντα

- Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση γηριατρικών ασθενών σε γηροκομεία, ΚΑΠΗ, νοσοκομείο, ιδιωτικό φυσικοθεραπευτήριο κ.ά.
- Τήρηση του ιατρικού φακέλου - καταγραφή θεραπευτικής πορείας.

Ενότητα 2. Επανεκπαίδευση βάδισης και ισορροπίας στον γηριατρικό πληθυσμό

- Παθολογικά πρότυπα βάδισης στον γηριατρικό πληθυσμό
- Επιλογή θεραπευτικών μέσων - τεχνικές αντιμετώπισης συντονισμού, ισορροπίας και βάδισης (κλασικές θεραπευτικές μέθοδοι - σύγχρονα μέσα).
- Πρακτική εφαρμογή θεραπευτικών τεχνικών και μέσων επανεκπαίδευσης της βάδισης σε διαφορετικές κλινικές συνθήκες και στάδια θεραπείας

Ενότητα 3. Σωματικές, φυσιολογικές και ψυχολογικές αλλαγές που σχετίζονται με την ηλικία

- Αισθητηριακά συστήματα (οπτικό, αιθουσαίο και σωματοαισθητικό)
- Νευροκινητικό σύστημα
- Επιπτώσεις στη λειτουργία του ηλικιωμένου ατόμου, συμπεριλαμβανομένης της ισορροπίας και των πτώσεων.
- Τεκμηριωμένη φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση και παρέμβαση για το ηλικιωμένο άτομο, συμπεριλαμβανομένης της εκτίμησης κινδύνου πτώσεων.

Ενότητα 4. Άνοια ή κακή γνωστική λειτουργία

- Επιπτώσεις στην επικοινωνία και τη λειτουργία του ατόμου
- Τεχνικές βελτιστοποίησης της επικοινωνίας
- Φυσικοθεραπευτική Διαχείριση

Ενότητα 5. Φυσικοθεραπεία σε ηλικιωμένους στην κοινότητα και σε εγκαταστάσεις φροντίδας ηλικιωμένων

- Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας σε δημόσιους και μη φορείς
- *The impact of health-service funding and models of care on the provision of evidence-based physiotherapy management*

Ενότητα 6. Σχεδιασμός προγραμμάτων αποκατάστασης γηριατρικού πληθυσμού

- Καθορισμός θεραπευτικών στόχων (βραχυπρόθεσμων, μακροπρόθεσμων), σε διάφορα θεραπευτικά σενάρια.
- Αντικειμενικότητα, προσαρμοστικότητα στα προγράμματα αποκατάστασης.

Ενότητα 7. Εφαρμογή ειδικών θεραπευτικών μέσων και τεχνικών στο γηριατρικό πληθυσμό

- Χρήση αδρανειακών συστημάτων – κινησιοθεραπεία
- Παρακολούθηση (Monitoring) λειτουργικών δραστηριοτήτων

Ενότητα 8. Συμβολή της Φυσικοθεραπείας στην αποκατάσταση του γηριατρικού ασθενούς

- Πλατφόρμα ισορροπίας.
- Υπολογιστικά - ρομποτικά συστήματα.
- Συστήματα εικονικής πραγματικότητας.

Ενότητα 9. Διαχείριση αισθητηριακών - αντιληπτικών ελλειμμάτων

- Θεραπεία αισθητηριακών - αντιληπτικών ελλειμμάτων στον γηριατρικό πληθυσμό
- Πρακτική εφαρμογή θεραπευτικών τεχνικών και μέσων σε διαφορετικά κλινικά περιβάλλοντα.

Ενότητα 10. Εφαρμοσμένη χρήση εξοπλισμού σε διαφορετικά κλινικά περιβάλλοντα

- Χρήση και πρακτική εφαρμογή φυσικοθεραπευτικού εξοπλισμού στον γηριατρικό πληθυσμό

Ενότητα 11. Εφαρμογή φυσικοθεραπευτικών τεχνικών στον γηριατρικό πληθυσμό

- Electrical stimulation τεχνικές
- TENS, muscle electrical stimulation, .
- Biofeedback.
- Πλατφόρμα ισορροπίας κτλ

Ενότητα 12. Θεραπευτικός Σχεδιασμός - καθορισμός θεραπευτικού πλαισίου

- Καθορισμός της θεραπευτικής στρατηγικής για την επίλυση προβλημάτων.
- Προσέγγιση βασισμένη σε συστήματα θεραπείας (φιλοσοφίες παρέμβασης - φυσικοθεραπευτικές μέθοδοι). Προσέγγιση προσαρμοσμένη σε λειτουργικούς στόχους, ολιστική προσέγγιση, συνδυαστική - εκλεκτική προσέγγιση κ.ά.
- Σχεδιασμός προγραμμάτων ομαδικής θεραπευτικής άσκησης.
- Κλινικός συλλογισμός - ερευνητική απόδειξη - αιτιολόγηση.

Ενότητα 13. Κλινική Συλλογιστική και επίλυση προβλημάτων στην αποκατάσταση του γηριατρικού πληθυσμού. Ενσωμάτωση της θεωρίας στην πράξη.

- Η διαδικασία του κλινικής συλλογισμού και λήψης αποφάσεων στην αποκατάσταση γηριατρικών ασθενών.
- Μοντέλα λήψης αποφάσεων και στρατηγικές επίλυσης προβλημάτων.

Ενότητα 14. Τελική Αξιολόγηση των φοιτητών

- Αξιολογείται η συνολική επίδοση των φοιτητών σύμφωνα με τον κανονισμό σπουδών του Ιδρύματος και τον τρόπο αξιολόγησης του μαθήματος όπως αναφέρεται παρακάτω.
-