

8^η Σεπτεμβρίου Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας

Η Παγκόσμια Ημέρα Φυσικοθεραπείας εορτάζεται κάθε έτος στις 8 Σεπτεμβρίου, την ημέρα που ιδρύθηκε η Παγκόσμια Ομοσπονδία Φυσικοθεραπείας το 1951. Η φετινή ημέρα είναι αφιερωμένη στην οσφυαλγία. Η οσφυαλγία αποτελεί μια συχνή αιτία που οδηγεί στη μειωμένη λειτουργικότητα και στη χαμηλή ποιότητα ζωής ασθενούς παγκοσμίως. Ο ρόλος της φυσικοθεραπείας είναι μεγάλος τόσο στην εκπαίδευση σχετικά με την οσφυαλγία και στην διαχείρισή της από τον ασθενή όσο και στην εφαρμογή κατάλληλων προγραμμάτων άσκησης. Για το λόγο αυτό και η οσφυαλγία αποτελεί θεματική ενότητα εκπαίδευσης στα αντίστοιχα προγράμματα σπουδών των Τμημάτων Φυσικοθεραπείας. Ο Παγκόσμιος Φορέας Φυσικοθεραπείας δημιούργησε σχετικό ενημερωτικό υλικό για τη φετινή παγκόσμια ημέρα, το οποίο ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φυσικοθεραπευτών επιμελήθηκε στην ελληνική γλώσσα.

Για αναζήτηση του υλικού στην ελληνική γλώσσα

https://www.psf.org.gr/psf-news-9036.htm?fbclid=IwY2xjawFTin9leHRuA2FibQIxMAABHSb10ez7HFaH-8LprA5ozjugtwVUquTqLJg-c5AFASXMT7EwQLaalmnzGA_aem_NfeGg-phrcgfM0HmJ4O1g

Για αναζήτηση του υλικού στην αγγλική γλώσσα από τον Παγκόσμιο Φορέα Φυσικοθεραπείας

<https://world.physio/toolkit/world-pt-day-2024-information-sheets-english>