

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ

ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ		
ΤΜΗΜΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΦΥΣ34	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Ζ'
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΠΑΘΗΣΕΙΣ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
ΘΕΩΡΙΑ	3	6	
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ	1		
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ/ ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	ΟΧΙ		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	ΕΛΛΗΝΙΚΗ		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΝΑΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	https://eclass.uop.gr/courses/		

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα

Ο/Η φοιτητής/τρια με την ολοκλήρωση του μαθήματος θα είναι σε θέση να σχεδιάζει και να εφαρμόζει προγράμματα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης - θεραπευτικής άσκησης, με τη χρήση των καταλληλότερων φυσικοθεραπευτικών μέσων και μεθόδων προσαρμοσμένων στην κάθε κλινική ομάδα πληθυσμού.

Γενικές Ικανότητες

Κριτική σκέψη
Ανεύρεση και επεξεργασία πληροφοριών
Λήψη αποφάσεων
Παραγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης
Παραγωγή νέων ερευνητικών ιδεών

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

A. Περιεχόμενα θεωρητικού μέρους του μαθήματος.

Ενότητα 1. Εισαγωγή στο μάθημα Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε χρόνιες παθήσεις

Ορισμοί

Η διαδικασία και η πορεία της αποκατάστασης
Παρεχόμενες υπηρεσίες από την ομάδα Αποκατάστασης (οι θεραπευτικές ειδικότητες στην αποκατάσταση, τα μέλη και η συνεδρίαση της ομάδας αποκατάστασης, η συνεργασία των μελών της ομάδας Αποκατάστασης, η περιγραφή των ρόλων).
Η άσκηση ως θεραπεία/ φάρμακο
Θεραπευτική άσκηση και οφέλη- τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based)
Αρχές οργάνωσης ομαδικής θεραπευτικής άσκησης
Δομή, οργάνωση ομάδας ασθενών χρόνιων νοσημάτων
Δομή, οργάνωση ομάδας ειδικοτήτων υποστήριξης
Αξιολόγηση ασθενών - κριτήρια ένταξης
Παραδείγματα

Ενότητα 2. Βλάβη - Ανικανότητα - Αναπηρία. Αποκατάσταση - Εκτίμηση υγείας και αξιολόγηση κινδύνου άσκησης

Ορισμοί

Η έννοια της διαφορετικότητας
Αναπηρία - Η αντίληψη και η κατανόηση της Αναπηρίας (Ιατρικό Μοντέλο, Κοινωνικό Μοντέλο)
Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος σε νεαρά άτομα και ενήλικες
Δοκιμασίες κόπωσης και κίνδυνος καρδιακών συμβάντων
Κίνδυνος καρδιακών συμβάντων κατά τη διάρκεια της αποκατάστασης
Πρόληψη σχετιζόμενων με την άσκηση καρδιακών συμβάντων
Μέθοδοι ελέγχου κατάστασης υγείας πριν από τη συμμετοχή σε πρόγραμμα άσκησης
Συστάσεων εργοσπιρομέτρησης πριν την έναρξη άσκησης
Διαδικασίας εκτίμησης παραγόντων κινδύνου ΚΑ νόσου και ταξινόμησης κινδύνου
Διαβάθμιση κινδύνων για ασθενείς με χρόνια νοσήματα- βαθμός επίβλεψης κατά την άσκηση
Παραδείγματα

Ενότητα 3. Αποκατάσταση - Προ-ασκητική φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση ασθενών με χρόνιες παθήσεις

Βασικές αρχές και οδηγίες της προ-ασκητικής φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης ασθενών με χρόνιες παθήσεις
Οργάνωση και εφαρμογή των δοκιμασιών φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης ασθενών με χρόνιες παθήσεις
Διαδικασία δοκιμασιών αξιολόγησης της θάδισης/ κινητικότητας ασθενών με χρόνιες παθήσεις
Διαδικασία δοκιμασιών αξιολόγησης της ισορροπιστικής ικανότητας ασθενών με χρόνιες παθήσεις
Διαδικασία αξιολόγησης αερόθιων δοκιμασιών / δοκιμασιών αντοχής ασθενών με χρόνιες παθήσεις
Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής ασθενών με χρόνιες παθήσεις

Ενότητα 4. Αποκατάσταση και θεραπευτική άσκηση ασθενών με χρόνιες παθήσεις με τη χρήση νέων τεχνολογιών και εξοπλισμού αιχμής

Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση ασθενών που ανήκουν με χρόνιες παθήσεις με τη χρήση νέων τεχνολογιών και εξοπλισμού αιχμής

Φυσικοθεραπευτικά μέσα αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις με τη χρήση νέων τεχνολογιών και εξοπλισμού αιχμής

Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση ασθενών σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις, με τη χρήση νέων τεχνολογιών και εξοπλισμού αιχμής

Ειδικά θέματα που αφορούν τις νέες τεχνολογίες και τη χρήση εξοπλισμού αιχμής στον τομέα της αποκατάστασης-θεραπευτικής άσκησης σε χρόνιες παθήσεις (τηλε-φυσικοθεραπεία, θεραπευτική άσκηση με τη χρήση της εικονικής πραγματικότητας, θεραπευτική άσκηση με τη χρήση της επαυξημένης πραγματικότητας)

Τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based)

Παραδείγματα

Ενότητα 5. Αποκατάσταση - Γενικές αρχές συνταγογράφησης θεραπευτικής άσκησης ασθενών με χρόνιες παθήσεις

Γενικές αρχές εξατομικευμένης επιλογής παραμέτρων (συνταγογράφηση) θεραπευτικής άσκησης, βάσει των αποτελεσμάτων της προ-ασκησιακής αξιολόγησης

Παράμετροι συνεδριακής θεραπευτικής άσκησης:

Εξατομικευμένη επιλογή παραμέτρων (συνταγογράφηση) αερόβιας άσκησης

Εξατομικευμένη επιλογή παραμέτρων (συνταγογράφηση) άσκησης για μυϊκή ευρωστία

Εξατομικευμένη επιλογή παραμέτρων (συνταγογράφηση) άσκησης για ευλυγισία

Εξατομικευμένη επιλογή παραμέτρων (συνταγογράφηση) άσκησης για νευρομυϊκό έλεγχο/ισορροπιστική ικανότητα

Ενότητα 6. Αποκατάσταση - Εμπόδια ασθενών για θεραπευτική άσκηση, αλλαγή συμπεριφοράς και κίνητρα. Ασθενο-κεντρική προσέγγιση αποκατάστασης ασθενών με χρόνιες παθήσεις.

Αξιολόγηση εμποδίων ένταξης σε πρόγραμμα αποκατάστασης - θεραπευτικής άσκησης

Στρατηγικές και κίνητρα για υπερπήδηση εμποδίων ένταξης των ασθενών σε προγράμματα αποκατάστασης - θεραπευτικής άσκησης

Εκπαίδευση ασθενούς και επίτευξη συνέπειας στη θεραπεία

Εκπαίδευση ασθενών (μέσα εκπαίδευσης, οφέλη, διαφορές)

Εκπαίδευση ασθενών για αυτόδιαχείριση της νόσου

Ενότητα 7. Αποκατάσταση - Ομαδική θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις

Οφέλη ομαδικής θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις

Οργάνωση ομαδικής θεραπευτικής άσκησης (περιβάλλον, εξοπλισμός, επιλογή ασθενών, ιδιαιτερότητες) σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις

Είδη ομαδικής θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις

Γενικές αρχές ομαδικής θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις

Ενότητα 8. Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις I

Παθοφυσιολογία, επίδραση - οφέλη - τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based) θεραπευτικής άσκησης, επίδραση της λήψης φαρμακευτικής αγωγής στις παραμέτρους της άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις

Αξιολόγηση και προγράμματα συντηρητικής και μετεγχειρητικής φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης: σε ασθενείς με αρθρίτιδες (Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος, Οστεοαρθρίτιδα Ισχίου, Ρευματοειδής αρθρίτιδα), σε ασθενείς με δυσλειτουργίες στην Σπονδυλική Στήλη με έμφαση στην εφαρμογή προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης

Χρόνιος πόνος και φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις αντιμετώπισης

Παθοφυσιολογία, επίδραση-οφέλη της εφαρμογής προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης, επίδραση φαρμακευτικής αγωγής, αξιολόγηση και προγράμματα αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνιο σύνδρομο κόπωσης και ινομυαλγία

Ενότητα 9. Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις II

Παθοφυσιολογία, επίδραση - οφέλη - τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based) θεραπευτικής άσκησης, επίδραση της λήψης φαρμακευτικής αγωγής στις παραμέτρους της άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις

Αξιολόγηση και προγράμματα συντηρητικής και μετεγχειρητικής φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης: σε ασθενείς με αρθρίτιδες (Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος, Οστεοαρθρίτιδα Ισχίου, Ρευματοειδής αρθρίτιδα), σε ασθενείς με δυσλειτουργίες στην Σπονδυλική Στήλη με έμφαση στην εφαρμογή προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης

Χρόνιος πόνος και φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις αντιμετώπισης

Παθοφυσιολογία, επίδραση-οφέλη της εφαρμογής προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης, επίδραση φαρμακευτικής αγωγής, αξιολόγηση και προγράμματα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης με έμφαση στη θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνια σύνδρομο κόπωσης και ινομυαλγία

Ενότητα 10. Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνιες ψυχικές παθήσεις

Παθοφυσιολογία, επίδραση - οφέλη - τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based) της εφαρμογής προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης, επίδραση της φαρμακευτικής αγωγής στις παραμέτρους της άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες ψυχικές παθήσεις
Αξιολόγηση και προγράμματα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης - θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με κατάθλιψη, αγχώδεις διαταραχές, προβλήματα ύπνου, σχιζοφρένεια, νοητική αναπηρία

Ενότητα 11. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς της τρίτης ηλικίας με χρόνιες παθήσεις

Παθοφυσιολογία, επίδραση- οφέλη- τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based) θεραπευτικής άσκησης, επίδραση φαρμακευτικής αγωγής στις παραμέτρους της θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς της τρίτης ηλικίας
Ιδιαιτερότητες ατόμων τρίτης ηλικίας όσον αφορά στον κινητικό έλεγχο, την βάδιση και το κάρδιο-αναπνευστικό σύστημα
Ιδιαιτερότητες ατόμων τρίτης ηλικίας όσον αφορά στην εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης
Ειδικά θέματα που αφορούν την αποκατάσταση σε άτομα τρίτης ηλικίας (συνοδά προβλήματα υγείας, θεραπεία σε ΚΑΠΗ)
Πρόληψη πτώσεων (Αξιολόγηση του κινδύνου πτώσεων και αποκατάσταση μέσω της εφαρμογής προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης) σε ασθενείς της τρίτης ηλικίας
Αποκατάσταση - θεραπευτική άσκηση και οστεοπόρωση

Ενότητα 12. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνιες μεταβολικές παθήσεις, παθήσεις του ανοσοποιητικού και χρόνια ανεπάρκεια οργάνων

Παθοφυσιολογία, επίδραση- οφέλη- τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based) θεραπευτικής άσκησης, επίδραση φαρμακευτικής αγωγής στις παραμέτρους της άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες μεταβολικές παθήσεις, παθήσεις του ανοσοποιητικού και χρόνια ανεπάρκεια οργάνων.
Αξιολόγηση και προγράμματα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης - θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με υπερλιπιδαιμία, χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, σακχαρώδη διαβήτη, παχυσαρκία.
Αξιολόγηση και προγράμματα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης - θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με καρκίνο, χρόνια ανεπάρκεια οργάνων (πάγκρεας, ήπαρ, νεφροί).

Ενότητα 13. Ειδικά θέματα στην Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε χρόνιες παθήσεις

Πράσινη θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνια πάθηση
Πρόληψη χρόνιων παθήσεων και θεραπευτική άσκηση
Χρόνια πάθηση σε παιδί - έφηβο και οφέλη θεραπευτικής άσκησης
Διαπολιτισμικές διαφορές προσέγγισης - επικοινωνίας με τον ασθενή - διαπολιτισμική διασκευή οργάνων μέτρησης, διαφορές συναισθητικής καλής υγείας, νόσου.
Αγγλική ορολογία σχετική με το γνωστικό αντικείμενο του μαθήματος.

Ενότητα 14. Τελική Αξιολόγηση των Φοιτητών

Αξιολογείται η συνολική επίδοση των φοιτητών σύμφωνα με τον κανονισμό σπουδών του Ιδρύματος και τον τρόπο αξιολόγησης του μαθήματος που αναφέρεται παρακάτω

B. Περιεχόμενα εργαστηριακού μέρους του μαθήματος.

Ενότητα 1. Εισαγωγή στο μάθημα Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε χρόνιες παθήσεις

Ορισμοί
Η διαδικασία και η πορεία της αποκατάστασης
Παρεχόμενες υπηρεσίες από την ομάδα Αποκατάστασης (οι θεραπευτικές ειδικότητες στην αποκατάσταση, τα μέλη και η συνεδρίαση της ομάδας αποκατάστασης, η συνεργασία των μελών της ομάδας Αποκατάστασης, η περιγραφή των ρόλων).
Η άσκηση ως θεραπεία/ φάρμακο

Θεραπευτική άσκηση και οφέλη- τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based)

Αρχές οργάνωσης ομαδικής θεραπευτικής άσκησης

Δομή, οργάνωση ομάδας ασθενών χρόνιων νοσημάτων

Δομή, οργάνωση ομάδας ειδικότητας υποστήριξης

Αξιολόγηση ασθενών - κριτήρια ένταξης

Παραδείγματα

Ενότητα 2. Βλάβη - Ανικανότητα - Αναπηρία. Αποκατάσταση - Εκτίμηση υγείας και αξιολόγηση κινδύνου άσκησης

Ορισμοί

Η έννοια της διαφορετικότητας

Αναπηρία - Η αντίληψη και η κατανόηση της Αναπηρίας (Ιατρικό Μοντέλο, Κοινωνικό Μοντέλο)

Αιφνίδιος καρδιακός θάνατος σε νεαρά άτομα και ενήλικες

Δοκιμασίες κόπωσης και κίνδυνος καρδιακών συμβάντων

Κίνδυνος καρδιακών συμβάντων κατά τη διάρκεια της αποκατάστασης

Πρόληψη σχετιζόμενων με την άσκηση καρδιακών συμβάντων

Μέθοδοι ελέγχου κατάστασης υγείας πριν από τη συμμετοχή σε πρόγραμμα άσκησης

Συστάσεων εργοσπιρομέτρησης πριν την έναρξη άσκησης

Διαδικασίας εκτίμησης παραγόντων κινδύνου ΚΑ νόσου και ταξινόμησης κινδύνου

Διαβάθμιση κινδύνων για ασθενείς με χρόνια νοσήματα- βαθμός επίβλεψης κατά την άσκηση

Παραδείγματα

Ενότητα 3. Αποκατάσταση - Προ-ασκητική φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση ασθενών με χρόνιες παθήσεις

Βασικές αρχές και οδηγίες της προ-ασκητικής φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης ασθενών με χρόνιες παθήσεις

Οργάνωση και εφαρμογή των δοκιμασιών φυσικοθεραπευτικής αξιολόγησης ασθενών με χρόνιες παθήσεις

Διαδικασία δοκιμασιών αξιολόγησης της θάδισης/κινητικότητας ασθενών με χρόνιες παθήσεις

Διαδικασία δοκιμασιών αξιολόγησης της ισορροπιστικής ικανότητας ασθενών με χρόνιες παθήσεις

Διαδικασία αξιολόγησης αερόβιων δοκιμασιών/δοκιμασιών αντοχής ασθενών με χρόνιες παθήσεις

Αξιολόγηση της ποιότητας ζωής ασθενών με χρόνιες παθήσεις

Ενότητα 4. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση ασθενών με χρόνιες παθήσεις με τη χρήση νέων τεχνολογιών και εξοπλισμού αιχμής

Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση ασθενών που ανήκουν με χρόνιες παθήσεις με τη χρήση νέων τεχνολογιών και εξοπλισμού αιχμής

Φυσικοθεραπευτικά μέσα αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις με τη χρήση νέων τεχνολογιών και εξοπλισμού αιχμής

Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση ασθενών σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις, με τη χρήση νέων τεχνολογιών και εξοπλισμού αιχμής

Ειδικά θέματα που αφορούν τις νέες τεχνολογίες και τη χρήση εξοπλισμού αιχμής στον τομέα της αποκατάστασης-θεραπευτικής άσκησης σε χρόνιες παθήσεις (τηλε-φυσικοθεραπεία, θεραπευτική άσκηση με τη χρήση της εικονικής πραγματικότητας, θεραπευτική άσκηση με τη χρήση της επαυξημένης πραγματικότητας)

Τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based)

Παραδείγματα

Ενότητα 5. Αποκατάσταση - Γενικές αρχές συνταγογράφησης θεραπευτικής άσκησης ασθενών με χρόνιες παθήσεις

Γενικές αρχές εξατομικευμένης επιλογής παραμέτρων (συνταγογράφηση) θεραπευτικής άσκησης, βάσει των αποτελεσμάτων της προ-ασκησιακής αξιολόγησης

Παράμετροι συνεδρίας θεραπευτικής άσκησης:

Εξατομικευμένη επιλογή παραμέτρων (συνταγογράφηση) αερόβιας άσκησης

Εξατομικευμένη επιλογή παραμέτρων (συνταγογράφηση) άσκησης για μυϊκή ευρωστία

Εξατομικευμένη επιλογή παραμέτρων (συνταγογράφηση) άσκησης για ευλυγισία

Εξατομικευμένη επιλογή παραμέτρων (συνταγογράφηση) άσκησης για νευρομυϊκό έλεγχο/ισορροπιστική ικανότητα

Ενότητα 6. Αποκατάσταση - Εμπόδια ασθενών για θεραπευτική άσκηση, αλλαγή συμπεριφοράς και κίνητρα. Ασθενο-κεντρική προσέγγιση αποκατάστασης ασθενών με χρόνιες παθήσεις.

*Αξιολόγηση εμποδίων ένταξης σε πρόγραμμα αποκατάστασης - θεραπευτικής άσκησης
Στρατηγικές και κίνητρα για υπερπήδηση εμποδίων ένταξης των ασθενών σε προγράμματα αποκατάστασης-θεραπευτικής άσκησης.*

Εκπαίδευση ασθενούς και επίτευξη συνέπειας στη θεραπεία

Εκπαίδευση ασθενών (μέσα εκπαίδευσης, οφέλη, διαφορές)

Εκπαίδευση ασθενών για αυτόδιαχείριση της νόσου

Ενότητα 7. Αποκατάσταση - Ομαδική θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις

Οφέλη ομαδικής θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις

Οργάνωση ομαδικής θεραπευτικής άσκησης (περιβάλλον, εξοπλισμός, επιλογή ασθενών, ιδιαιτερότητες) σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις

Είδη ομαδικής θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις

Γενικές αρχές ομαδικής θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες παθήσεις

Ενότητα 8. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις

I

Παθοφυσιολογία, επίδραση - οφέλη - τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based) θεραπευτικής άσκησης, επίδραση της λήψης φαρμακευτικής αγωγής στις παραμέτρους της άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις

Αξιολόγηση και προγράμματα συντηρητικής και μετεγχειρητικής φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης: σε ασθενείς με αρθρίτιδες (Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος, Οστεοαρθρίτιδα Ισχίου, Ρευματοειδής αρθρίτιδα), σε ασθενείς με δυσλειτουργίες στην Σπονδυλική Στήλη με έμφαση στην εφαρμογή προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης

Χρόνιος πόνος και φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις αντιμετώπισης

Παθοφυσιολογία, επίδραση-οφέλη της εφαρμογής προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης, επίδραση φαρμακευτικής αγωγής, αξιολόγηση και προγράμματα αποκατάστασης σε ασθενείς με χρόνιο σύνδρομο κόπωσης και ινομυαλγία

Ενότητα 9. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις

II

Παθοφυσιολογία, επίδραση - οφέλη - τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based) θεραπευτικής άσκησης, επίδραση της λήψης φαρμακευτικής αγωγής στις παραμέτρους της άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες μυοσκελετικές παθήσεις

Αξιολόγηση και προγράμματα συντηρητικής και μετεγχειρητικής φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης: σε ασθενείς με αρθρίτιδες (Οστεοαρθρίτιδα Γόνατος, Οστεοαρθρίτιδα Ισχίου, Ρευματοειδής αρθρίτιδα), σε ασθενείς με δυσλειτουργίες στην Σπονδυλική Στήλη με έμφαση στην εφαρμογή προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης

Χρόνιος πόνος και φυσικοθεραπευτικές παρεμβάσεις αντιμετώπισης

Παθοφυσιολογία, επίδραση-οφέλη της εφαρμογής προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης, επίδραση φαρμακευτικής αγωγής, αξιολόγηση και προγράμματα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης με έμφαση στη θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνιο σύνδρομο κόπωσης και ινομυαλγία

Ενότητα 10. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνιες ψυχικές παθήσεις

Παθοφυσιολογία, επίδραση - οφέλη - τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based) της εφαρμογής προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης, επίδραση της φαρμακευτικής αγωγής στις παραμέτρους της άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες ψυχικές παθήσεις

Αξιολόγηση και προγράμματα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης - θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με κατάθλιψη, αγχώδεις διαταραχές, προβλήματα ύπνου, σχιζοφρένεια, νοητική αναπηρία

Ενότητα 11. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς της τρίτης ηλικίας με χρόνιες παθήσεις

Παθοφυσιολογία, επίδραση – οφέλη - τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based) θεραπευτικής άσκησης, επίδραση φαρμακευτικής αγωγής στις παραμέτρους της θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς της τρίτης ηλικίας

Ιδιαιτερότητες ατόμων τρίτης ηλικίας όσον αφορά στον κινητικό έλεγχο, την βάδιση και το κάρδιο-αναπνευστικό σύστημα

Ιδιαιτερότητες ατόμων τρίτης ηλικίας όσον αφορά στην εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης

Ειδικά θέματα που αφορούν την αποκατάσταση σε άτομα τρίτης ηλικίας (συνοδά προβλήματα υγείας, θεραπεία σε ΚΑΠΗ)

Πρόληψη πτώσεων (Αξιολόγηση του κινδύνου πτώσεων και αποκατάσταση μέσω της εφαρμογής προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης) σε ασθενείς της τρίτης ηλικίας

Αποκατάσταση - θεραπευτική άσκηση και οστεοπόρωση

Ενότητα 12. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνιες μεταβολικές παθήσεις, παθήσεις του ανοσοποιητικού και χρόνια ανεπάρκεια οργάνων

Παθοφυσιολογία, επίδραση- οφέλη- τεκμηριωμένη απόδειξη (evidence based) θεραπευτικής άσκησης, επίδραση φαρμακευτικής αγωγής στις παραμέτρους της άσκησης σε ασθενείς με χρόνιες μεταβολικές παθήσεις, παθήσεις του ανοσοποιητικού και χρόνια ανεπάρκεια οργάνων

Αξιολόγηση και προγράμματα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης - θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με υπερλιπιδεμία, χρόνια νεφρική ανεπάρκεια, σακχαρώδη διαβήτη, παχυσαρκία

Αξιολόγηση και προγράμματα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης - θεραπευτικής άσκησης σε ασθενείς με καρκίνο, χρόνια ανεπάρκεια οργάνων (πάγκρεας, ήπαρ, νεφροί)

Ενότητα 13. Ειδικά θέματα στην Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε χρόνιες παθήσεις

Πράσινη θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με χρόνια πάθηση

Πρόληψη χρόνιων παθήσεων και θεραπευτική άσκηση

Χρόνια πάθηση σε παιδί - έφηβο και οφέλη θεραπευτικής άσκησης

Διαπολιτισμικές διαφορές προσέγγισης- επικοινωνίας με τον ασθενή- διαπολιτισμική διασκευή οργάνων μέτρησης, διαφορές συναίσθησης καλής υγείας, νόσου.

Αγγλική ορολογία σχετική με το γνωστικό αντικείμενο του μαθήματος.

Ενότητα 14. Τελική Αξιολόγηση των Φοιτητών

Αξιολογείται η συνολική επίδοση των φοιτητών σύμφωνα με τον κανονισμό σπουδών του Ιδρύματος και τον τρόπο αξιολόγησης του μαθήματος που αναφέρεται παρακάτω

ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ (ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΟ)	
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	<p>Στις μεθόδους διδασκαλίας του θεωρητικού μέρους του μαθήματος περιλαμβάνονται:</p> <p>Διαλέξεις-εισηγήσεις με χρήση πίνακα, διαφανοσκοπίου, σταθερό προβολικό σύστημα (overhead projector), βίντεο και τηλεόραση.</p> <p>Συζήτηση στην τάξη και ανατροφοδότηση.</p> <p>Εργασία σε μικρές ομάδες ή ατομική.</p> <p>Παρουσιάσεις φοιτητών.</p> <p>Χρήση Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών (ΤΠΕ) (Πολυμέσων, ηλεκτρονική συζήτηση μέσω πλατφόρμας ασύγχρονης εκπαίδευσης και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου).</p> <p>Επισκέπτες ομιλητές (μετά από απόφαση του τομέα).</p> <p>Το εργαστηριακό μέρος του μαθήματος διδάσκεται με χρήση των παρακάτω μεθόδων και μέσων:</p> <p>Επίδειξη και εφαρμογή των μεθόδων και τεχνικών του μαθήματος από το διδάσκοντα και εφαρμογή ανά ζεύγη φοιτητών.</p> <p>Επίδειξη και εφαρμογή του εργαστηριακού εξοπλισμού.</p> <p>Εργασία σε μικρές ομάδες.</p>	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου
	Διαλέξεις	39 ώρες
	Εργαστήρια	13 ώρες

	Μελέτη βιβλιογραφίας	98 ώρες
	Σύνολο Μαθήματος (25 ώρες φόρτου εργασίας ανά πιστωτική μονάδα)	150 ώρες (6 ECTS)
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	<p>Η αξιολόγηση της επίδοσης των φοιτητών πραγματοποιείται σύμφωνα με τον κανονισμό του Ιδρύματος, και προκύπτει από τον συνυπολογισμό του θεωρητικού και εργαστηριακού μέρους του μαθήματος. Βασική προϋπόθεση αποτελεί η επιτυχής ολοκλήρωση τόσο του θεωρητικού, όσο και του εργαστηριακού μέρους του μαθήματος. Η αξιολόγηση της επίδοσης του φοιτητή εξειδικεύεται ως εξής:</p> <ul style="list-style-type: none"> • για το θεωρητικό μέρος του μαθήματος: <p>πραγματοποιείται μία τελική γραπτή αξιολόγηση η οποία περιλαμβάνει ερωτήσεις ανάπτυξης ή/και ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής. Η βαθμολογία είναι από 0-10. Η βαρύτητα των τελικών εξετάσεων στο θεωρητικό μέρος αντιστοιχεί στο 70% της τελικής βαθμολογίας (συντελεστής βαρύτητας 0.7).</p> <ul style="list-style-type: none"> • για το εργαστηριακό μέρος του μαθήματος: <p>Οι τελικές εξετάσεις είναι προφορικές, όπου ο φοιτητής καλείται να επιλύσει πρακτικά προβλήματα και να εκτελέσει τις πράξεις που απαιτούνται. Ο τελικός βαθμός του εργαστηρίου είναι από 0-10. Η βαρύτητα των τελικών εξετάσεων στο εργαστηριακό μέρος αντιστοιχεί στο 30% της τελικής βαθμολογίας (συντελεστής βαρύτητας 0.3).</p>	

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Προτεινόμενη βιβλιογραφία:

- Williamson P. Θεραπευτική Άσκηση για Ειδικούς Πληθυσμούς. Κωνσταντάρας, 2016.
- Dustine J., Moore G. ACSM's Άσκηση Χρόνιες παθήσεις και αναπηρίες, BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, 2005.
- Kenney W. Larry. ACSM 's Αξιολόγηση και Σχεδιασμός Προγραμμάτων Άσκησης-Οδηγίες της Αμερικάνικης Αθλητιατρικής Εταιρείας / American College of Sports Medicine, American College of Sports Medicine , BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, 2014.
- Καπρέλη Ε, Κορτιάνου Ε, Πέπερα Γ, Αργυρού Σ, Πουλής Ι. Πρόληψη καρκίνου του πεπτικού συστήματος μέσω της άσκησης. Ηπιόνη 2019.
- Michael Gleeson. Immune function in sport and exercise, Edinburgh: Elsevier/Churchill Livingstone, 2006.
- Suzann K. Campbell, Robert J. Palisano, Darl W. Vander Linden. Physical Therapy for Children, Saunders; 3 edition, 2005.
- Jan Stephen Tecklin. Pediatric Physical Therapy, Lippincott Williams & Wilkins; 4th edition , 2007.
- Kevin Carroll, Joan Edelstein Prosthetics and Patient Management: A Comprehensive Clinical Approach, Slack Incorporated; 1st edition, 2006.
- Jill Black Lattanzi, Larry D. Purnell. Developing Cultural Competence in Physical Therapy Practice, F. A. Davis Company; 1 edition, 2005.
- Λαμπίρης ΗΕ. Ορθοπαιδική και Τραυματιολογία. Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη, Αθήνα, 2003.
- Dianne V. Jewell. Guide to Evidence-Based Physical Therapy Practice, Jones and Bartlett Publishers, Inc. 1 edition, 2007.
- Albert W. Taylor, Michel J. Johnson. Physiology of Exercise and Healthy Aging, Human Kinetics; 1 edition, 2007.
- John A. Kanis. Textbook of osteoporosis, Oxford: Blackwell Science, 1996.