

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ

ΓΕΝΙΚΑ

ΣΧΟΛΗ	ΕΠΙΣΤΗΜΩΝ ΥΓΕΙΑΣ		
ΤΜΗΜΑ	ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ		
ΕΠΙΠΕΔΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΟ		
ΚΩΔΙΚΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΦΥΣ35	ΕΞΑΜΗΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ	Ζ'
ΤΙΤΛΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ - ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ ΣΕ ΕΙΔΙΚΟΥΣ ΠΛΗΘΥΣΜΟΥΣ		
ΑΥΤΟΤΕΛΕΙΣ ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ	ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΕΣ ΩΡΕΣ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΜΟΝΑΔΕΣ	
ΘΕΩΡΙΑ	3	6	
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ	1		
ΤΥΠΟΣ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ	ΚΑΤ' ΕΠΙΛΟΓΗ ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ / ΕΙΔΙΚΟΤΗΤΑΣ		
ΠΡΟΑΠΑΙΤΟΥΜΕΝΑ ΜΑΘΗΜΑΤΑ:	ΟΧΙ		
ΓΛΩΣΣΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ και ΕΞΕΤΑΣΕΩΝ:	ΕΛΛΗΝΙΚΗ		
ΤΟ ΜΑΘΗΜΑ ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ ΣΕ ΦΟΙΤΗΤΕΣ ERASMUS	ΝΑΙ		
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΗ ΣΕΛΙΔΑ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ (URL)	https://eclass.uop.gr/courses/		

ΜΑΘΗΣΙΑΚΑ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ

Μαθησιακά Αποτελέσματα

Ο/Η φοιτητής/τρια με την επιτυχή ολοκλήρωση του μαθήματος, θα είναι σε θέση να σχεδιάζει και να εφαρμόζει προγράμματα φυσικοθεραπευτικής αποκατάστασης - θεραπευτικής άσκησης για κάθε ομάδα ειδικού πληθυσμού, με στόχο την εξατομικευμένη βελτίωση της λειτουργικότητας και ποιότητας ζωής του ασθενούς.

Γενικές Ικανότητες

Κριτική σκέψη
Ανεύρεση και επεξεργασία πληροφοριών
Λήψη αποφάσεων
Προαγωγή της ελεύθερης, δημιουργικής και επαγωγικής σκέψης
Παραγωγή νέων ερευνητικών ιδεών

ΠΕΡΙΧΟΜΕΝΟ ΜΑΘΗΜΑΤΟΣ

A. Περιεχόμενα θεωρητικού μέρους του μαθήματος.

Ενότητα 1. Παροχή υπηρεσιών Αποκατάστασης - Βασικές αρχές αξιολόγησης και συνταγογράφησης θεραπευτικής άσκησης σε ειδικούς πληθυσμούς I

Ανάπτυξη μηχανισμών για την βελτίωση της παροχής υπηρεσιών αποκατάστασης
Προσδιορισμός της θεραπευτικής άσκησης και ομάδες ειδικών πληθυσμών
Οφέλη θεραπευτικής άσκησης
Ομάδες ασθενών που εντάσσονται στη θεραπευτική άσκηση

Ενότητα 2. Παροχή υπηρεσιών Αποκατάστασης - Βασικές αρχές αξιολόγησης και συνταγογράφησης θεραπευτικής άσκησης σε ειδικούς πληθυσμούς II

Ανθρώπινο δυναμικό - Διεπιστημονική ομάδα αποκατάστασης
Ανάπτυξη μηχανισμών για την βελτίωση της παροχής υπηρεσιών Αποκατάστασης
Εξειδίκευση
Συνεχιζόμενη εκπαίδευση
Ασφάλεια και αποτελεσματικότητα θεραπευτικής άσκησης
Μέτρα εφαρμογής της θεραπευτικής άσκησης με ασφάλεια

Ενότητα 3. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ειδικούς πληθυσμούς με τη χρήση νέων τεχνολογιών και εξοπλισμού αιχμής.

Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση ασθενών που ανήκουν σε ειδικούς πληθυσμούς με τη χρήση νέων τεχνολογιών.
Φυσικοθεραπευτικά μέσα αποκατάστασης με τη χρήση νέων τεχνολογιών.
Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση ασθενών που ανήκουν σε ειδικούς πληθυσμούς με τη χρήση νέων τεχνολογιών.
Ειδικά θέματα που αφορούν τις νέες τεχνολογίες στον τομέα της Αποκατάστασης - θεραπευτικής άσκησης σε ειδικούς πληθυσμούς (τηλε-φυσικοθεραπεία, θεραπευτική άσκηση με τη χρήση εικονικής πραγματικότητας, θεραπευτική άσκηση με τη χρήση επαυξημένης πραγματικότητας).

Ενότητα 4. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ηλικιωμένους

Ιδιαιτερότητες παιδιών και εφήβων: διαφοροποιήσεις στη φυσιολογία, παθοφυσιολογία.
Ιδιαιτερότητες στην φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση (συνοδά προβλήματα υγείας).
Αξιολόγηση Κινδύνου Πτώσεων σε ηλικιωμένους ασθενείς
Συνταγογράφηση προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης σε ηλικιωμένους
Εφαρμογή προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης με ασφάλεια σε ηλικιωμένους

Ενότητα 5. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση στις μεταβολικές παθήσεις των οστών

*Παθοφυσιολογία, Οφέλη της θεραπευτικής άσκησης σε μεταβολικές παθήσεις των οστών
Αξιολόγηση ασθενών με μεταβολικές παθήσεις οστών, ιδιαιτερότητες, κατηγοριοποίηση και φυσικοθεραπευτικοί στόχοι.
Φυσικοθεραπευτικά μέσα αποκατάστασης που χρησιμοποιούνται ανά κατηγορία πάθησης
Θεραπευτική άσκηση και οστεοπόρωση: Συνταγογράφηση/πρωτόκολλα εφαρμογής
Θεραπευτική άσκηση και Οστεομαλάκυνση: Συνταγογράφηση/πρωτόκολλα εφαρμογής
Θεραπευτική άσκηση και ενδοκρινείς παθήσεις: Συνταγογράφηση/πρωτόκολλα εφαρμογής*

Ενότητα 6. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με ακρωτηριασμούς

*Η διεπιστημονική ομάδα Αποκατάστασης σε ασθενή με ακρωτηριασμό
Χειρουργικές επεμβάσεις για ακρωτηριασμό
Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση
Το πρόγραμμα Αποκατάστασης με έμφαση στη θεραπευτική άσκηση
Φυσικοθεραπευτικά μέσα αποκατάστασης
Αντιμετώπιση πόνου, δερματολογικών δυσλειτουργιών, ψυχολογικών επιπτώσεων σε ασθενή με κολόβωμα.
Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση ασθενών με κολόβωμα κάτω άκρου
Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση ασθενών με κολόβωμα άνω άκρου
Ειδικά θέματα που αφορούν το παιδί με κολόβωμα, αθλητές με κολόβωμα, νέες τεχνολογίες και είδη προθέσεων.*

Ενότητα 7. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση στη γυναικολογία και στη μαιευτική I

*Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με ανεπάρκεια πυελικού εδάφους: Παθοφυσιολογία, οφέλη της άσκησης,
αξιολόγηση, συνταγογράφηση εξατομικευμένων προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης ατομικά ή ομαδικά
Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση μετά από λεμφαδενικό καθαρισμό ή μαστεκτομή: Παθοφυσιολογία, οφέλη της
θεραπευτικής άσκησης, αξιολόγηση, συνταγογράφηση εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης ατομικά ή ομαδικά
Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση και λεμφοίδημα*

Ενότητα 8. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση στη γυναικολογία και στη μαιευτική II

*Μυοσκελετικές προσαρμογές πυελικού εδάφους κατά της διάρκεια της εγκυμοσύνης
Αξιολόγηση μυών πυελικού εδάφους
Αξιολόγηση φυσικής δραστηριότητας, ιδιαιτερότητες γυναικών σε εγκυμοσύνη
Συνταγογράφηση και εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης μυών πυελικού εδάφους σε ακράτεια ούρων
Συνταγογράφηση και εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης μυών πυελικού εδάφους σε διάταση ορθού κοιλιακού
Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση με τη χρήση ασκήσεων (π.χ. Kegel, Clinical Pilates, θεραπεία με τη χρήση biofeedback)
Συνταγογράφηση και εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης, ατομικά και ομαδικά προγράμματα θεραπευτικής άσκησης*

Ενότητα 9. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση στα παιδιά και στους εφήβους I

Παιδί με Αναπηρία.

*Ιδιαιτερότητες παιδιών και εφήβων: διαφοροποιήσεις στη φυσιολογία, παθοφυσιολογία
Ιδιαιτερότητες στην φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση
Διαφοροποιήσεις στα μέσα αποκατάστασης (χώρος θεραπείας, εξοπλισμός κ.α.)
Διαφοροποιήσεις στη μυϊκή ενδυνάμωση, επανάκτηση νευρομυϊκού ελέγχου, ισορροπιστικής ικανότητας
Ο ρόλος της διεπιστημονικής προσέγγισης στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία
Αποκατάσταση-Συνταγογράφηση και εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης*

Ενότητα 10. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση στα παιδιά και στους εφήβους II

Παιδί με Αναπηρία

*Αποκατάσταση και Ομάδα Αποκατάστασης στα παιδιά
Αξιολόγηση και θεραπευτική άσκηση και μυοσκελετικούς τραυματισμούς (κατάγματα, μυϊκούς, τενόντιους, συνδεσμικούς
τραυματισμούς) και παθήσεις σε παιδιά
Αξιολόγηση και θεραπευτική άσκηση σε σκολίωση-κύφωση-λόρδωση
Αξιολόγηση και θεραπευτική άσκηση σε νεανικό διαβήτη
Αξιολόγηση και προγράμματα αποκατάστασης σε ασθενείς (παιδιά και εφήβους) με δυσλειτουργίες σπονδυλικής στήλης,
ορθοπεδικές δυσλειτουργίες, αθλητικές κακώσεις, κάρδιο-αναπνευστικά νοσήματα*

Ενότητα 11. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση στο νερό σε ειδικούς πληθυσμούς

Αρχές θεραπευτικής άσκησης στο νερό για ενήλικες και παιδιά

Ιδιότητες υδάτινου περιβάλλοντος

Οφέλη/πλεονεκτήματα της θεραπευτικής άσκησης στο νερό

Διαφοροποίηση παραμέτρων της άσκησης στο νερό

Συνταγογράφηση θεραπευτικής άσκησης και καθορισμός παραμέτρων άσκησης (ένταση, συχνότητα, διάρκεια) στο νερό για διαφορετικές ομάδες πληθυσμού (ηλικιωμένοι, ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα, ασθενείς με αναπνευστικά νοσήματα, ασθενείς με μυοσκελετικά σπονδυλικά νοσήματα, ασθενείς με νευρολογικά νοσήματα, παιδιά με ειδικές παθήσεις)

Φυσιολογικές αποκρίσεις και κίνδυνοι στην άσκηση στο νερό

Ασφάλεια θεραπευτικής άσκησης στο νερό

Ενότητα 12. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε κατοικίδια ζώα

Ανατομία του μυοσκελετικού συστήματος και φυσιολογίας των κατοικίδιων ζώων. Σύγκριση με αυτή του ανθρώπου

Παθολογία νευρομυϊκού συστήματος των κατοικίδιων ζώων

Διάγνωση αξιολόγηση, καθορισμός θεραπευτικών στόχων

Αρχές θεραπευτικής άσκησης σε κατοικίδια ζώα

Οφέλη θεραπευτικής άσκησης και εφαρμογή σε κατοικίδια ζώα με μυοσκελετικούς τραυματισμούς (κατάγματα, θλάσεις, αρθρίτιδα, αθλητικές κακώσεις), μετά από χειρουργεία (σπονδυλική στήλη, χιαστών συνδέσμων, αρθροπλαστική/αρθρόδεση), νευρολογικές παθήσεις (μυοπάθεια), αρθρίτιδα, παχυσαρκία

Σχεδιασμός και εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης με φυσικοθεραπευτικές μεθόδους-τεχνικές

Δεοντολογία και φυσικοθεραπεία σε κατοικίδια ζώα, ειδικοί χώροι θεραπείας και εκπαιδευμένου προσωπικού

Ενότητα 13. Θεραπευτική άσκηση σε ειδικό περιβάλλον

Θεραπευτική άσκηση στο εργασιακό περιβάλλον

Θεραπευτική άσκηση σε χώρους εκπαίδευσης-σχολείο

Θεραπευτική άσκηση σε ψυχιατρεία

Θεραπευτική άσκηση σε κέντρα αποτοξίνωσης

Θεραπευτική άσκηση σε γηροκομεία

Εφαρμογή προγραμμάτων ομαδικής θεραπευτικής άσκησης

Αγγλική ορολογία σχετική με το γνωστικό αντικείμενο του μαθήματος

Ενότητα 14. Τελική Αξιολόγηση των Φοιτητών

Αξιολογείται η συνολική επίδοση των φοιτητών σύμφωνα με τον κανονισμό σπουδών του Ιδρύματος και τον τρόπο αξιολόγησης του μαθήματος που αναφέρεται παρακάτω

B. Περιεχόμενα εργαστηριακού μέρους του μαθήματος.

Ενότητα 1. Παροχή υπηρεσιών Αποκατάστασης - Βασικές αρχές αξιολόγησης και συνταγογράφησης θεραπευτικής άσκησης σε ειδικούς πληθυσμούς I

Ανάπτυξη μηχανισμών για την βελτίωση της παροχής υπηρεσιών αποκατάστασης

Προσδιορισμός της θεραπευτικής άσκησης και ομάδες ειδικών πληθυσμών

Οφέλη θεραπευτικής άσκησης

Ομάδες ασθενών που εντάσσονται στη θεραπευτική άσκηση

Ενότητα 2. Παροχή υπηρεσιών Αποκατάστασης - Βασικές αρχές αξιολόγησης και συνταγογράφησης θεραπευτικής άσκησης σε ειδικούς πληθυσμούς II

Ανθρώπινο δυναμικό - Διεπιστημονική ομάδα αποκατάστασης

Ανάπτυξη μηχανισμών για την βελτίωση της παροχής υπηρεσιών Αποκατάστασης

Εξειδίκευση

Συνεχιζόμενη εκπαίδευση

Ασφάλεια και αποτελεσματικότητα θεραπευτικής άσκησης
Μέτρα εφαρμογής της θεραπευτικής άσκησης με ασφάλεια

Ενότητα 3. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ειδικούς πληθυσμούς με τη χρήση νέων τεχνολογιών και εξοπλισμού αιχμής.

Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση ασθενών που ανήκουν σε ειδικούς πληθυσμούς με τη χρήση νέων τεχνολογιών.
Φυσικοθεραπευτικά μέσα αποκατάστασης με τη χρήση νέων τεχνολογιών.
Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση ασθενών που ανήκουν σε ειδικούς πληθυσμούς με τη χρήση νέων τεχνολογιών.
Ειδικά θέματα που αφορούν τις νέες τεχνολογίες στον τομέα της Αποκατάστασης - θεραπευτικής άσκησης σε ειδικούς πληθυσμούς (τηλε-φυσικοθεραπεία, θεραπευτική άσκηση με τη χρήση εικονικής πραγματικότητας, θεραπευτική άσκηση με τη χρήση επαυξημένης πραγματικότητας).

Ενότητα 4. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ηλικιωμένους

Ιδιαιτερότητες παιδιών και εφήβων: διαφοροποιήσεις στη φυσιολογία, παθοφυσιολογία.
Ιδιαιτερότητες στην φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση (συνοδά προβλήματα υγείας).
Αξιολόγηση Κινδύνου Πτώσεων σε ηλικιωμένους ασθενείς
Συνταγογράφηση προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης σε ηλικιωμένους
Εφαρμογή προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης με ασφάλεια σε ηλικιωμένους

Ενότητα 5. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση στις μεταβολικές παθήσεις των οστών

Παθοφυσιολογία, Οφέλη της θεραπευτικής άσκησης σε μεταβολικές παθήσεις των οστών
Αξιολόγηση ασθενών με μεταβολικές παθήσεις οστών, ιδιαιτερότητες, κατηγοριοποίηση και φυσικοθεραπευτικοί στόχοι.
Φυσικοθεραπευτικά μέσα αποκατάστασης που χρησιμοποιούνται ανά κατηγορία πάθησης
Θεραπευτική άσκηση και οστεοπόρωση: Συνταγογράφηση/πρωτόκολλα εφαρμογής
Θεραπευτική άσκηση και Οστεομαλάκυνση: Συνταγογράφηση/πρωτόκολλα εφαρμογής
Θεραπευτική άσκηση και Υπερπαραθυροειδισμός/ενδοκρινείς παθήσεις Συνταγογράφηση/πρωτόκολλα εφαρμογής

Ενότητα 6. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε ασεθενείς με ακρωτηριασμούς

Η διεπιστημονική ομάδα Αποκατάστασης σε ασθενή με ακρωτηριασμό
Χειρουργικές επεμβάσεις για ακρωτηριασμό
Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση
Το πρόγραμμα Αποκατάστασης με έμφαση στη θεραπευτική άσκηση
Φυσικοθεραπευτικά μέσα αποκατάστασης
Αντιμετώπιση πόνου, δερματολογικών δυσλειτουργιών, ψυχολογικών επιπτώσεων σε ασθενή με κολόβωμα.
Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση ασθενών με κολόβωμα κάτω άκρου
Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση ασθενών με κολόβωμα άνω άκρου
Ειδικά θέματα που αφορούν το παιδί με κολόβωμα, αθλητές με κολόβωμα, νέες τεχνολογίες και είδη προθέσεων.

Ενότητα 7. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση στη γυναικολογία και στη μαιευτική I

Αποκατάσταση - θεραπευτική άσκηση σε ασθενείς με ανεπάρκεια πυελικού εδάφους: Παθοφυσιολογία, οφέλη της άσκησης, αξιολόγηση, συνταγογράφηση εξατομικευμένων προγραμμάτων θεραπευτικής άσκησης ατομικά ή ομαδικά
Αποκατάσταση - θεραπευτική άσκηση μετά από λεμφαδενικό καθαρισμό ή μαστεκτομή: Παθοφυσιολογία, οφέλη της θεραπευτικής άσκησης, αξιολόγηση, συνταγογράφηση εξατομικευμένων προγραμμάτων άσκησης ατομικά ή ομαδικά
Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση και λεμφοίδημα

Ενότητα 8. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση στη γυναικολογία και στη μαιευτική II

Μυοσκελετικές προσαρμογές πυελικού εδάφους κατά της διάρκεια της εγκυμοσύνης
Αξιολόγηση μυών πυελικού εδάφους
Αξιολόγηση φυσικής δραστηριότητας, ιδιαιτερότητες γυναικών σε εγκυμοσύνη
Συνταγογράφηση και εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης μυών πυελικού εδάφους σε ακράτεια ούρων
Συνταγογράφηση και εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης μυών πυελικού εδάφους σε διάταση ορθού κοιλιακού
Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση με τη χρήση ασκήσεων (π.χ. Kegel, Clinical Pilates, θεραπεία με τη χρήση biofeedback)
Συνταγογράφηση και εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης, ατομικά και ομαδικά προγράμματα θεραπευτικής άσκησης

Ενότητα 9. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση στα παιδιά και στους εφήβους I

Παιδί με Αναπηρία.

Ιδιαιτερότητες παιδιών και εφήβων: διαφοροποιήσεις στη φυσιολογία, παθοφυσιολογία

Ιδιαιτερότητες στην φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση

Διαφοροποιήσεις στα μέσα αποκατάστασης (χώρος θεραπείας, εξοπλισμός κ.α.)

Διαφοροποιήσεις στη μυϊκή ενδυνάμωση, επανάκτηση νευρομυϊκού έλεγχου, ισορροπιστικής ικανότητας

Ο ρόλος της διεπιστημονικής προσέγγισης στην παιδιατρική φυσικοθεραπεία

Αποκατάσταση-Συνταγογράφηση και εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης

Ενότητα 10. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση στα παιδιά και στους εφήβους II

Παιδί με Αναπηρία

Αποκατάσταση και Ομάδα Αποκατάστασης στα παιδιά

Αξιολόγηση και θεραπευτική άσκηση σε μυοσκελετικούς τραυματισμούς (κατάγματα, μυϊκούς, τενόντιους, συνδεσμικούς τραυματισμούς) και παθήσεις σε παιδιά

Αξιολόγηση και θεραπευτική άσκηση σε σκολίωση-κύφωση-λόρδωση

Αξιολόγηση και θεραπευτική άσκηση σε νεανικό διαβήτη

Αξιολόγηση και προγράμματα αποκατάστασης σε ασθενείς (παιδιά και εφήβους) με δυσλειτουργίες σπονδυλικής στήλης, ορθοπαιδικές δυσλειτουργίες, αθλητικές κακώσεις, κάρδιο-αναπνευστικά νοσήματα

Αποκατάσταση-Συνταγογράφηση και εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης

Ενότητα 11. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση στο νερό σε ειδικούς πληθυσμούς

Αρχές θεραπευτικής άσκησης στο νερό για ενήλικες και παιδιά

Ιδιότητες υδάτινου περιβάλλοντος

Οφέλη/πλεονεκτήματα της θεραπευτικής άσκησης στο νερό

Διαφοροποίηση παραμέτρων της άσκησης στο νερό

Συνταγογράφηση θεραπευτικής άσκησης και καθορισμός παραμέτρων άσκησης (ένταση, συχνότητα, διάρκεια) στο νερό για διαφορετικές ομάδες πληθυσμού (ηλικιωμένοι, ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα, ασθενείς με αναπνευστικά νοσήματα, ασθενείς με μυοσκελετικά σπονδυλικά νοσήματα, ασθενείς με νευρολογικά νοσήματα, παιδιά με ειδικές παθήσεις)

Φυσιολογικές αποκρίσεις και κίνδυνοι στην άσκηση στο νερό

Ασφάλεια θεραπευτικής άσκησης στο νερό

Ενότητα 12. Αποκατάσταση - Θεραπευτική άσκηση σε κατοικίδια ζώα

Ανατομία του μυοσκελετικού συστήματος και φυσιολογίας των κατοικίδιων ζώων. Σύγκριση με αυτή του ανθρώπου

Παθολογία νευρομυϊκού συστήματος των κατοικίδιων ζώων

Διάγνωση αξιολόγηση, καθορισμός θεραπευτικών στόχων

Αρχές θεραπευτικής άσκησης σε κατοικίδια ζώα

Οφέλη θεραπευτικής άσκησης και εφαρμογή σε κατοικίδια ζώα με μυοσκελετικούς τραυματισμούς (κατάγματα, θλάσεις, αρθρίτιδα, αθλητικές κακώσεις), μετά από χειρουργεία (σπονδυλικής στήλης, χιαστών συνδέσμων, αρθροπλαστική/αρθρόδεση), νευρολογικές παθήσεις (μυοπάθεια), αρθρίτιδα, παχυσαρκία

Σχεδιασμός και εφαρμογή θεραπευτικής άσκησης με φυσικοθεραπευτικές μεθόδους-τεχνικές

Δεοντολογία και φυσικοθεραπεία σε κατοικίδια ζώα, ειδικοί χώροι θεραπείας και εκπαιδευμένου προσωπικού

Ενότητα 13. Θεραπευτική άσκηση σε ειδικό περιβάλλον

Θεραπευτική άσκηση στο εργασιακό περιβάλλον

Θεραπευτική άσκηση σε χώρους εκπαίδευσης-σχολείο

Θεραπευτική άσκηση σε ψυχιατρεία

Θεραπευτική άσκηση σε κέντρα αποτοξίνωσης

Θεραπευτική άσκηση σε γηροκομεία

Εφαρμογή προγραμμάτων ομαδικής θεραπευτικής άσκησης

Αγγλική ορολογία σχετική με το γνωστικό αντικείμενο του μαθήματος

Ενότητα 14. Τελική Αξιολόγηση των Φοιτητών

Αξιολογείται η συνολική επίδοση των φοιτητών σύμφωνα με τον κανονισμό σπουδών του Ιδρύματος και τον τρόπο αξιολόγησης του μαθήματος που αναφέρεται παρακάτω

ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ και ΜΑΘΗΣΙΑΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ - ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

ΤΡΟΠΟΣ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ	ΣΤΗΝ ΤΑΞΗ (ΠΡΟΣΩΠΟ ΜΕ ΠΡΟΣΩΠΟ)	
ΧΡΗΣΗ ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΩΝ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΩΝ	<p>Στις μεθόδους διδασκαλίας του θεωρητικού μέρους του μαθήματος περιλαμβάνονται:</p> <p>Διαλέξεις-εισηγήσεις με χρήση πίνακα, διαφανοσκοπίου, σταθερό προβολικό σύστημα (overhead projector), βίντεο και τηλεόραση. Συζήτηση στην τάξη και ανατροφοδότηση. Εργασία σε μικρές ομάδες ή ατομική. Παρουσιάσεις φοιτητών. Χρήση Τεχνολογιών Πληροφορικής και Επικοινωνιών (ΤΠΕ) (Πολυμέσων, ηλεκτρονική συζήτηση μέσω πλατφόρμας ασύγχρονης εκπαίδευσης και ηλεκτρονικού ταχυδρομείου). Επισκέπτες ομιλητές (μετά από απόφαση του τομέα).</p> <p>Το εργαστηριακό μέρος του μαθήματος διδάσκεται με χρήση των παρακάτω μεθόδων και μέσων:</p> <p>Επίδειξη και εφαρμογή των μεθόδων και τεχνικών του μαθήματος από το διδάσκοντα και εφαρμογή ανά ζεύγη φοιτητών. Επίδειξη και εφαρμογή του εργαστηριακού εξοπλισμού. Εργασία σε μικρές ομάδες.</p>	
ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ	Δραστηριότητα	Φόρτος Εργασίας Εξαμήνου
	Διαλέξεις	39 ώρες
	Εργαστήρια	13 ώρες
	Μελέτη βιβλιογραφίας	98 ώρες
	Σύνολο Μαθήματος (25 ώρες φόρτου εργασίας ανά πιστωτική μονάδα)	150 ώρες (6 ECTS)
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΦΟΙΤΗΤΩΝ	<p>Η αξιολόγηση της επίδοσης των φοιτητών πραγματοποιείται σύμφωνα με τον κανονισμό του Ιδρύματος, και προκύπτει από τον συνυπολογισμό του θεωρητικού και εργαστηριακού μέρους του μαθήματος. Βασική προϋπόθεση αποτελεί η επιτυχής ολοκλήρωση τόσο του θεωρητικού, όσο και του εργαστηριακού μέρους του μαθήματος. Η αξιολόγηση της επίδοσης του φοιτητή εξειδικεύεται ως εξής:</p> <ul style="list-style-type: none"> για το θεωρητικό μέρος του μαθήματος: <p>πραγματοποιείται μία τελική γραπτή αξιολόγηση η οποία περιλαμβάνει ερωτήσεις ανάπτυξης ή/και ερωτήσεις πολλαπλής επιλογής. Η βαθμολογία είναι από 0-10. Η βαρύτητα των τελικών εξετάσεων στο θεωρητικό μέρος αντιστοιχεί στο 70% της τελικής βαθμολογίας (συντελεστής βαρύτητας 0.7).</p>	

- για το εργαστηριακό μέρος του μαθήματος:

Οι τελικές εξετάσεις είναι προφορικές, όπου ο φοιτητής καλείται να επιλύσει πρακτικά προβλήματα και να εκτελέσει τις πράξεις που απαιτούνται. Ο τελικός βαθμός του εργαστηρίου είναι από 0-10. Η βαρύτητα των τελικών εξετάσεων στο εργαστηριακό μέρος αντιστοιχεί στο 30% της τελικής βαθμολογίας (συντελεστής βαρύτητας 0.3).

ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΗ-ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

Προτεινόμενη βιβλιογραφία:

- Williamson P. Θεραπευτική Άσκηση για Ειδικούς Πληθυσμούς. Κωνσταντάρας, 2016.
- Dustine J., Moore G. ACSM's Άσκηση Χρόνιες παθήσεις και αναπηρίες, BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, 2005.
- Kenney W. Larry. ACSM 's Αξιολόγηση και Σχεδιασμός Προγραμμάτων Άσκησης-Οδηγίες της Αμερικάνικης Αθλητιατρικής Εταιρείας / American College of Sports Medicine, American College of Sports Medicine , BROKEN HILL PUBLISHERS LTD, 2014.
- Bates, A. & Hanson, N. Aquatic Exercise Therapy. Philadelphia: WB Saunders Company. 1996
- Glassey Nicole. Physiotherapy for Burns and Plastic. Wiley. 2004.
- Jan Stephen Tecklin. Pediatric Physical Therapy, Lippincott Williams & Wilkins; 4th edition , 2007.
- John A. Kanis. Textbook of osteoporosis, Oxford :Blackwell Science, 1996.
- Kevin Carroll, Joan Edelstein Prosthetics and Patient Management: A Comprehensive Clinical Approach, Slack Incorporated; 1st edition, 2006.
- Mantle Jill, Haslam Jeanette, Barton Sue. Butterworth Heinemann. Physiotherapy in Obstetrics and Gynaecology. 2004.
- McGowan, C., Goff, L. and Stubbs, N., 2007. Animal Physiotherapy: Assessment, Treatment and Rehabilitation of Animals. Wiley-Blackwell.
- Suzann K. Campbell, Robert J. Palisano, Darl W. Vander Linden. Physical Therapy for Children, Saunders; 3 edition, 2005.
- Καπρέλη Ε, Κορτιάνου Ε, Πέπερα Γ, Αργυρού Σ, Πουλής Ι. Πρόληψη καρκίνου του πεπτικού συστήματος μέσω της άσκησης. Ηπιόνη 2019.
- Λαμπίρης ΗΕ. Ορθοπαιδική και Τραυματιολογία. Ιατρικές Εκδόσεις Πασχαλίδη, Αθήνα, 2003.